

2022년 제1회 강원도민 일반인 심폐소생술 경연대회 계획서

2022. 11.



원주세브란스기독병원
Wonju Severance Christian Hospital

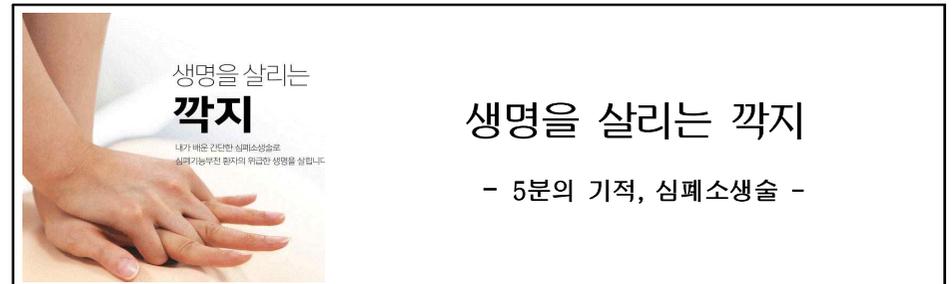
제1회 강원도민 일반인 심폐소생술 경연대회 운영계획

1. 목 적

- ‘심폐소생술 등 응급처치 교육’ 사업의 일환으로 심폐소생술 인지 및 직접 시행 비율 제고
 - 강원도민 대상으로 대회를 개최하며, 심폐소생술 술기 능력 평가를 통하여 심정지 환자 발생 시 최초발견자에 의한 초기 대처능력을 향상시키기 위함
 - 응급의료 교육의 활성화 기대 및 생명존중 문화 분위기 확산
 - 심폐소생술 시행 우수사례를 발굴하여 시상함으로써 시행자에게 생명소생의 자긍심을 고취시키고, 일반인에게 사례 공유를 통해 심폐소생술 전파 및 인식 제고

2. 대회 개요

- 대 회 명 : 【제1회 강원도민 일반인 심폐소생술 경연대회】
- 주 제



□ 추진방식

- 사전교육 : 연세대학교 원주세브란스기독병원 권역응급의료센터 주관
- 경연대회 : 보건복지부, 강원도, 연세대학교 원주세브란스기독병원 권역응급의료센터 주관

□ 대회일시

- 사전교육 : 2022. 11. 26. (토)
- 경연대회 : 2022. 12. 06. (화)

□ 대회장소

- 사전교육 : 연세대학교 원주세브란스기독병원 외상센터 2층 컨퍼런스룸
- 경연대회 : 오키드 호텔 오키드홀 (강원 원주시 봉화로 26)

□ 대회일정

진행	기간	내용
대회공지 & 참가신청	'22.11.14. (월) ~ '22.11.25. ()	<ul style="list-style-type: none"> • 강원도청, 시·군·구 보건소 등 협조하여 강원도민 전체를 대상으로 대회 요강 공문 발송 협조 • 강원심폐소생교육센터 이메일(gcpr@yonsei.ac.kr) 을 통한 참가신청 접수 • 참가 신청서 및 개인정보동의서<별첨 1> 참조
사전교육	'22.11.26 (토)	<ul style="list-style-type: none"> • 원주세브란스기독병원 권역응급의료센터 주관 • '일반인 심폐소생술 표준 교육프로그램(기초·심화)'동영상을 기준으로 한 심폐소생술 교육 진행
경연대회	'22.12.06 (화)	<ul style="list-style-type: none"> • 각 경연대회 팀 심폐소생술 시나리오 평가 • 각 경연대회 팀 심폐소생술 술기 평가 • 대회 진행 및 최우수상 시상

□ 주최 및 주관

- 주최 : 보건복지부, 강원도
- 주관 : 연세대학교 원주세브란스기독병원 권역응급의료센터

3. 세부 계획

□ 참가대상

- 만 10세 이상의 강원도민 (한 팀으로 구성하여 참가)

- 【선수 선발 제외대상】 -

1. 역대 전국 일반인 심폐소생술 경연대회 참가 입상 경력자
2. 응급의료에 관한 법률 제2조에 따른 응급의료종사자
3. 간호학과, 응급구조학과, 치·의예과, 한의학과 등 의료인 양성학과 재학생
4. 소방공무원 및 의용소방대 설치법에 따른 의용소방대원

□ 참가팀 구성 및 규모

- 팀 구성 : 1개 팀별 3인으로 구성

□ 경연내용

- 경연순서 : 대회 당일 시작 전 추첨 결정
- 실기평가 : 심정지 상황 시나리오 및 심폐소생술 시행
 - 심정지 시나리오 : 사전에 참가자가 정해온 심정지 상황(자유주제, 성인 심정지에 한함) 및 처치 등을 표현
 - 심정지 시나리오에 맞는 2인 심폐소생술을 실시하여 평가함 (자동심장충격기 사용을 포함하며, 심폐소생술 술기 능력은 평가용 마네킨을 이용)

□ 경연장비

- 시나리오 표현 : 출전팀 자유소품 사용
- 심폐소생술 : 평가용 마네킨, 자동심장충격기(AED)

□ 심사위원 구성 및 기준

- 심사위원 구성
 - 응급의학과 전문의 1인, 1급 응급구조사 1인, 소방구급대원 1인, 간호사 1인
 - 심사기준 및 방법
 - 「2020년 한국 심폐소생술 지침」을 기준으로 심사표 마련
 - 순위결정 : 실기평가 종합점수 최고 득점순
- ※ 동점 시 1) 심폐소생술 고득점, 2) 시나리오 평가 고득점 순으로 따르며, 모두 동점 시 심사위원 협의 결정

□ 행사 일정(안)

시간	행사내용	비고
10:00 ~ 10:30	참가자 등록	
10:30 ~ 10:50	개회식 및 경연대회 설명	
10:50 ~ 12:20	경연대회 시행	
12:20 ~ 13:20	점심식사	
13:20 ~ 14:50	경연대회 시행	
14:50 ~ 15:30	종합평가	
15:30 ~ 16:00	시상 및 폐회식	

□ 시상계획(안)

구분	참가팀	시상팀	시상	부상	
경연대회	15개팀	본상	최우수상 (1팀)	보건복지부장관상(1팀)	AED(자동제세동기)
			우수상 (2팀)	강원도지사상(2팀)	없 음(선거관리법위반)

※ 본선 상장 발급기관 및 개수, 내용, 부상의 액은 예산 및 현지 사정에 따라 달라질 수 있음.

4. 사전교육 및 경연대회 참가 신청

□ 사전교육 일정

- 사전교육 접수기간 : 2022. 11. 14. (월) ~ 11.25. () 17:00
 - 사전교육 일정 : 2022. 11. 26. (토)
 - 교육정보
 - 교육 시간 : 09시~ 13시(오전 25명), 13시 30분 ~ 17시 30분(오후 20명)
 - 교육 인원 : 최소 15명 이상, 교육 당 30명 이내
 - 교육 내용 : 성인 심폐소생술 이론 및 실습 진행
- ※ 사전교육은 필수 교육이 아니며 자유롭게 선택 가능함
 ※ 최소 인원이 충족되지 않는 경우 폐강될 수 있음

□ 경연대회 일정

- 경연대회 접수기간 : 2022. 11. 14. (월) ~ 11.25. () 17:00
 - 경연대회 일정 : 2022. 12. 06. (화)

□ 사전교육 및 경연대회 참가신청

- 신청접수 : 강원심폐소생교육센터 이메일(gcpr@yonsei.ac.kr)로 참가 신청서 발송

※ 신청 인원이 많을 경우, 선착순 15팀으로 제한함

※ 문의 연락처 : 033-741-0844 (평일 14:00~17:00)

5. 경연 대회 평가

□ 경연 대회

○ 기 간 : 2022. 12. 06. (화)

○ 경연대회 내용

- 심정지 시나리오 : 사전에 참가자가 정해온 심정지 상황(자유주제, 성인 심정지에 한함) 및 처치 등을 표현

- 심정지 시나리오에 맞는 2인 심폐소생술을 실시하여 평가함 (자동심장충격기 사용을 포함하며, 심폐소생술 술기 능력은 평가용 마네킨을 이용)

- 평가표에 기준한 심사위원 평가 및 평가용 마네킨으로 평가 이분화

- 주어진 시나리오와 의학적 상황이 어느 정도 적절한가를 평가함
(예 : 익수 시나리오 → 익수환자의 상황에 맞는 심폐소생술 적용)

- 본선 경연대회 진행 순서 소개

① 시나리오에 맞는 적절한 상황극 (신고 및 자동심장충격기 요청)

② 구조자 1의 가슴압박, 구조자 2의 인공호흡

③ 구조자 2의 자동심장충격기 패드 부착 및 제세동 시행

④ 구조자 2의 가슴압박, 구조자 1의 인공호흡

- 응급상황 대처 능력 및 팀워크 강조

6. 사전 협의 사항

□ 대회 공지

○ 강원도청과 사전 업무 협의하여 강원도 내 일반인 대상으로 대회 요강 공문 발송 협조

□ 시상 관련 기관 사전 협조

시상명	시상자	협 조
최우수상(1팀)	보건복지부장관	보건복지부 요청 시 발급
우수상(2팀)	강원도지사	강원도청 요청 시 발급

7. 강원도 심폐소생술 경연대회 평가 계획

구 분	심폐소생술 경연대회 평가표
기술 평가 (40%)	<ul style="list-style-type: none"> 기술적 평가 : 전 대회 실기평가표 위원회 자문을 통해 보완 심사위원 평가와 평가용 마네킨을 참고한 평가로 이분화
팀워크 (60%)	<ul style="list-style-type: none"> 주어진 시나리오와 의학적 상황이 어느 정도 적절한가를 평가함 (예 : 익수 시나리오 → 익수환자의 상황에 맞는 심폐소생술 적용) ※ 일괄적 심폐소생술이 아닌 상황에 맞는 대응자세 확인 심폐소생술과 자동심장충격기 사용 등 전체적 흐름의 숙련도 팀워크 : 분명한 의사소통(전달), 적절한 역할 분배, 적극적 참여 여부를 판단하여 점수화

8. 강원도 심폐소생술 경연대회 평가표[공개표]

1. 평가 항목 공개

- 대회 공정성 확보
- 대회 취지를 부합시킴

2022년 제1회 강원도민 일반인 심폐소생술 경연대회 평가 항목 (성인)

항 목		
순서	구조자 1,2	참 가 자 실 시
1	구조자1	환자를 발견한 구조자1이 어깨를 가볍게 두드리며 "괜찮으세요?"하고 물었다.
2	구조자1	119 신고를 지시하였다 (구조자2에게 도움 요청).
3	구조자1	자동심장충격기 (자동제세동기 혹은 AED) 를 요청하였다. (진행 보조에게 도움요청)
4	구조자1	얼굴, 가슴, 배를 보며 호흡 유무를 확인하였다.
5	구조자2 진행보조	도움 요청을 받고 119에 전화를 걸고 자동제세동기를 가지러 갔다.
6	구조자1	가슴압박을 시작하였다. (가슴압박의 질 평가는 평가용 마네킨으로 시행한다)
7	구조자2	인공호흡을 위해 환자의 오른쪽 또는 왼쪽 가슴 옆에 무릎 꿇은 자세를 취하였다.
8	구조자2	머리 기울임-턱 들어올리기 방법으로 기도 확보를 시행하였다.
9	구조자2	숨을 불어 넣으면서 환자의 가슴이 부풀어 오르는지 확인하였다.
10	구조자2	인공호흡을 2회 시행하였다.
11	구조자1	인공호흡 2회 후 즉시 가슴압박을 시행하였다.
12	구조자 1, 2	가슴압박과 인공호흡은 30:2의 비율로 시행하여야 하며 이를 5주기 연속하여 실시한다. (각 주기별 적절성 및 협동성을 5점 만점으로 평가)

평가 위원: 5주기의 심폐소생술 후 자동제세동기가 도착했음을 알림		
13	구조자2	자동제세동기의 전원을 켜다.
14	구조자2	자동제세동기의 패치를 환자의 오른쪽 쇄골 아래와 젖꼭지 사이, 왼쪽 젖꼭지와 액와정중선이 맞는 지점에 패치를 붙였다.
15	구조자2	분석 멘트가 나오면 멘트에 따라 환자에게서 떨어지게 했다. (손으로 좌우로 펼치며 주위에 접촉된 사람이 있는지 살피며 환자에게서 떨어지게 한다.)
16	구조자2	제세동이 필요하다고 하면 제세동이 필요하다고 외치고 환자 주위에서 떨어지게 하며 자신도 환자에게서 떨어졌다.
17	구조자2	충전 중 멘트 시 구조자1에게 충전 중에 가슴압박을 계속 하라고 지시했다.
18	구조자2	충전이 완료된 후 구조자1을 환자 주위에서 떨어지도록 했다.
19	구조자2	주위 안전을 확인하며 Shock 버튼을 눌렀다.
20	구조자2	제세동 전 과정을 능숙하게 수행하였다.
21	구조자2	가슴압박을 지체 없이 시작하였다. (가슴압박의 질 평가는 평가용 마네킨으로 시행한다)
22	구조자1	인공 호흡을 위해 환자의 오른쪽 또는 왼쪽 가슴 옆에 무릎 꿇은 자세를 취하였다.
23	구조자1	머리 기울임-턱 들어올리기 방법으로 기도 확보를 시행하였다.
24	구조자1	숨을 불어 넣으면서 환자의 가슴이 부풀어 오르는지 확인하였다.
25	구조자1	인공호흡을 2회 시행하였다.
26	구조자2	인공호흡 2회 후 즉시 가슴압박을 시행하였다.
27	구조자 1, 2	가슴압박과 인공호흡은 30:2의 비율로 시행하여야 하며 이를 5주기 연속하여 실시한다. (각 주기별 적절성 및 협동성을 5점 만점으로 평가)
팀워크 평가		
28		시나리오에 적합한 심폐소생술 시행
29		소생 과정 중 팀원의 유기적인 협조
30		전체 소생 과정의 숙련도
평가용 마네킨 평가		
평균 가슴 압박 속도		적정 가슴 압박 비율 %
평균 가슴 압박 깊이	mm	가슴압박 오류 횟수
		적정 인공호흡 비율
		인공호흡 오류 횟수

2022년 제1회 강원도민 일반인 심폐소생술 경연대회 평가 장비

항목	제조 회사명	모델명	사진
평가용 마네킹	BRADEN	IM16-R BRADEN PRO	
AED	Laerdal	AED 트레이너2	

별첨1 참가 신청서

제1회 강원도민 일반인 심폐소생술 경연대회 참가 신청서

1. 팀명 :
2. 대표 연락처 :
3. 대표 이메일 :
3. 참가명단

구분	성명	생년월일	소속/직업	연락처	이메일	사전교육 참석여부 및 시간
팀장	홍길동	123456	홍길동회사/ 회사원	123-4567-8911	gildong@cpr.com	참석 또는 미참석으로 표기 오전 또는 오후 선택
참가자 1						
참가자 2						

제 1회 강원도민 일반인 심폐소생술 경연대회 참가를 신청합니다.

2022년 월 일

팀장 : (인 또는 서명)
 참가자 1 : (인 또는 서명)
 참가자 2 : (인 또는 서명)

「제1회 강원도민 일반인 심폐소생술 경연대회」 개인정보 수집·이용 동의서

강원심폐소생교육센터는 개인정보보호법 관련 법령상의 개인정보보호 규정을 준수하며 귀하의 개인정보보호에 최선을 다하고 있습니다. 이에 개인정보보호법 제15조 및 같은 법 제22조에 근거하여 다음과 같이 수집·이용을 위한 동의를 받고자 합니다.

개인정보 수집·이용 동의서

[개인정보 수집 이용 목적]	<p>1. 초상권·개인정보 수집의 이용, 목적</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상자의 정보를 입력(성명, 연락처 등)하여 사업 전반적인 업무처리 - 홈페이지 게시판, 홍보자료 및 교육자료, 보도자료 (심폐소생술 교육 및 홍보용 유튜브 채널, 블로그, 페이스북 등 SNS 포함) <p>2. 개인정보 접근 허용 범위</p> <ul style="list-style-type: none"> - 개인정보 : 관련 직원 접근 가능. 타 기관 및 외부인 접근 불가 (필요시 참가자 본인의 의사확인 후 제공) - 초상권 : 홍보물 관람 가능한 국민 전체 가능 <p>※ 개인의 정보는 위에 명시된 목적 이외의 다른 목적으로는 사용되지 않습니다.</p>
[개인정보 수집 항목]	<ul style="list-style-type: none"> • 개인정보 : 성명, 소속, 생년월일, 전화번호, 이메일, 직업 등 • 초상권 : 경연대회 당일 촬영된 사진 및 동영상
[개인정보 보유 이용 기간]	<ul style="list-style-type: none"> • 홍보 및 기타 안내를 위한 사용목적 종료 시까지
[동의를 거부할 권리/ 동의거부에 따른 안내]	<ul style="list-style-type: none"> • 귀하는 개인정보 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 본 동의를 거부할 경우 상기 [개인정보 수집·이용 목적]에 관련된 원활한 서비스 제공에 제한을 받을 수 있습니다.

동의 동의하지 않음

신청일 :
 소 속 :
 성 명 : (서명)

< 안내 사항 >

- 참가 희망자는 신청서(팀별 3인)를 작성 후 제출하여 주시기 바랍니다.
- 경연대회 일자는 기관 사정에 따라 변경 될 수 있으며, 변경 시 개별 안내 드립니다.
- 개인정보보호법에 따라 참가신청 시 동의한 것으로 간주하고, 개인정보는 경연대회 관련 외에는 사용되지 않습니다.
- 경연대회 시 홍보용으로 촬영을 할 수 있으며, 신청 시 영상촬영 및 송출에 동의한 것으로 간주합니다.
- 개인정보 동의를 하지 않는 경우 본 경연대회에 참가 할 수 없습니다.
- 경연대회 참가 신청 후 인원변경, 참가취소 등 변동이 발생 한 경우 반드시 이메일 또는 유선으로 통보하여 주시기 바랍니다.
- 수상자의 수상 및 부상 수령에 대비하여 참가자 개인정보 수집 및 발급내역 관리를 위해 개인정보를 수집합니다.